

Fra: Jesper Støvelbæk [mailto:jbfi@4syd.dk]  
Sendt: 22. november 2010 22:58  
Til: Preben Rudiengaard  
Emne: teddy

Albertslund den 22. nov.2010

Til Folketingets Sundhedsudvalg  
samtlige medlemmer

Modtag venligst følgende, som Bilag til L46. Specialiseret behandling på Øfeldt Centret.

Som tilhører af 1 ste behandling af L46 i Folketingssalen var det tydeligt for mig, som mangeårig patient på Øfeldt Centrene, at supplerende oplysninger er påkrævet.

Vedr. den uundværlig behandling hos Teddy Øfeldt.

Jeg er en kvinde på 45 år. Min diagnose er spastisk parese. Jeg er gift og har to børn. Jeg har fuldtids job.

Jeg startede for 35 år siden hos Teddy Øfeldt. Det var min forhenværende læge professor Plum på Rigshospitalet som henviste min forældre og jeg til Øfeldt Centret.

Efter adskillende forsøg med fysioterapi efter operationer med forlængede og forkortelse af sener, så min gang kunne blive bedre, men med uden held.

Så kom jeg som 9 år til Øfeldt. Efter et par operationer igen, og en masse træning efterfølgende, lykkedes det mig at få gode balance og jeg blev meget stærk omkring min svage punkter. Efterhånden kunne jeg styre min spasme og den forsvandt helt i det højre ben. Det bevirkede at jeg ikke faldt så meget mere. Fra at kunne falde flere gange om dagen, kunne da gå op til 14 dage før jeg evt. faldt.

Når man kan mærke ens krop blive stærkere for man også mere energi til at gennemfører skole og uddannelse.

Som ung pige kunne det godt være surt, at skulle til træning 2 gange om ugen, men jeg lærte at tage det som en fritidsinteresse.

I en lang sommerferie kan jeg efter en uge, mærke at jeg ikke har fået min træning. Det svare til at mennesker, der er på stoffer og ikke for deres morfin.

Da jeg skulle havde min børn, trænede jeg lige til to dag før jeg født ved kejsersnit. Hvilken gjorde at jeg var meget stærk fysisk. Alle ved, at gennemgå en fødsel, kræver meget af ens krop og så kan man dobbel op, når man er spastiker.

I alle de mange år jeg har gået hos Teddy Øfeldt er der blevet taget smalfilm, video og nu lyd af mig hver halve år og undersøgt og lavet nyt program som nu passer til mig. Når vi træner blev der hele tider spurgt om det gør ondt eller man har det godt eller og noget generer. Trænerne søger hele tiden for at man ligger lige og puder og remme ligger korrekt.

De gange hvor jeg har fået fysioterapi efter en operation, har været et standart program man trænede i 20 minutter og det var det. Hvor Øfeldts programmer er lavet til mig og jeg træner 1½ til 2 timer 2 gange om ugen. Det er noget der virker på stive muskler.

Jeg er helt sikker på, at havde jeg ikke kommet hos Teddy Øfeldt for de mange år siden, havde jeg ikke kunne gennemfører skoler, uddannelser, fødsler, arbejde og det at være mor til to.

Så derfor er den træning hele mit liv hver.

Prøv at tænk på, hvor meget det havde kostet, hvis ikke jeg havde fået en uddannelse, ikke kunne klare mig selv, ikke havde haft arbejde ( i 19 år ).

Jeg kan ikke forstå, hvorfor man tvivler på Øfeldt niveau i forhold til almene fysioterapi.

Med venlig hilsen

Berit Støvelbæk  
Hanens kv. 10a  
2620 Albertslund  
[jbfi@4syd.dk](mailto:jbfi@4syd.dk)

CC.: Sundhedsminister Bertel Haarder